

## Nouvelle Aquitaine : Stage régional de Jodo le 27 novembre 2021

### ❖ Enseignement :

Le stage de Jodo sera dirigé par Jean-Luc Duart, 5<sup>ème</sup> Dan de Jodo, DTR Nouvelle Aquitaine  
Assisté par les gradés présents

### ❖ Programme :

Découverte de la discipline pour les non licenciés en Jodo

Perfectionnement pour les licenciés en Jodo

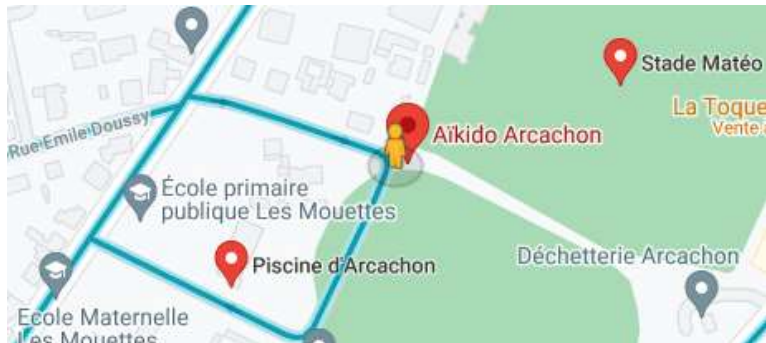
- Etude de kihons seul et à deux
- Travail au sabre
- Etude de Katas

### ❖ Horaires :

Samedi 27 novembre de 9h à 12h puis de 13h30 à 16h

### ❖ Lieu :

Dojo Arcachonnais,  
stade Matéo Petit (à l'entrée du complexe),  
rue du stade Matéo Petit,  
33120 Arcachon  
(possibilité de se garer au parking de la piscine municipale)



### ❖ Conditions :

Le stage est ouvert à tous les licenciés (prévoir bokken et bâton Jo) et toute personne désirant découvrir la discipline (prêt de Jo sur place)

Le stage est gratuit.

Le protocole sanitaire doit être respecté. (pass sanitaire et gestes barrières)

### ❖ Repas :

Prévoir son pique-nique pour le midi.

### ❖ Renseignements divers :

Pour toutes informations supplémentaires : tél : 06.81.58.47.99 M. DUART Jean Luc