

Nouvelle Aquitaine

Stage Régional de Jodo



Le samedi 8 octobre 2022

Dirigé par : Jean-Luc Duart - 5^{ème} Dan Jodo DTR Nouvelle Aquitaine
Assisté par les gradés présents



Lieu : Dojo Arcachonnais

Stade Matéo Petit (à l'entrée
du complexe)

Rue du stade Matéo Petit
33 120 Arcachon

Horaires : 10h-12h 13h30-17h

Nouvelle Aquitaine : Stage régional de Jodo le 8 octobre 2022

❖ Enseignement :

Le stage de Jodo sera dirigé par Jean-Luc Duart, 5^{ème} Dan de Jodo, DTR Nouvelle Aquitaine
Assisté par les gradés présents

❖ Programme :

Découverte de la discipline pour les non licenciés en Jodo

Perfectionnement pour les licenciés en Jodo

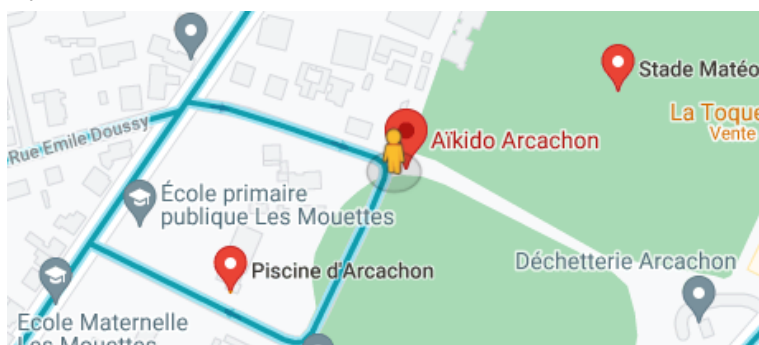
- Etude de kihons
- Travail au sabre
- Etude de Katas

❖ Horaires :

Samedi 8 octobre de 10h à 12h puis de 13h30 à 17h

❖ Lieu :

Dojo Arcachonnais,
stade Matéo Petit (à l'entrée du complexe),
rue du stade Matéo Petit,
33120 Arcachon
(possibilité de se garer au parking de la piscine municipale)



❖ Conditions :

Le stage est ouvert à tous les licenciés (prévoir bokken et bâton Jo) et toute personne désirant découvrir la discipline (prêt de Jo sur place)

Le stage est gratuit.

❖ Repas :

Prévoir son pique-nique pour le midi.

❖ Renseignements divers :

Pour toutes informations supplémentaires : tél : 06.81.58.47.99 M. DUART Jean Luc