

Nouvelle Aquitaine



Stage Régional de Jodo



Le samedi 16 novembre 2024
Salle Jean Macé, rue Georges Courteline
33700 Mérignac

Dirigé par : **Jean-Luc Duart - 6^{ème} Dan Jodo DTR Nouvelle Aquitaine**
Assisté par les gradés présents

Horaires : 9h30-12h30 et 13h30-16h30

❖ **Programme :**

Découverte de la discipline pour les non licenciés en Jodo

Perfectionnement et approfondissement des points essentiels dans les katas pour les licenciés

❖ **Conditions :**

Le stage est ouvert à tous les licenciés (prévoir bokken et Jo) et toute personne désirant découvrir la discipline (prêt de Jo sur place)

Le stage est gratuit.

❖ **Repas :**

Prévoir son pique-nique pour le midi.

Pour toutes informations supplémentaires : tél : 06.81.58.47.99 M. DUART Jean Luc