

CRKDR Nouvelle-Aquitaine – Commission régionale Jeunes

Cette saison 2024-2025 s'appuie sur le travail initialisé lors de la saison précédente. Je m'étais attaché à trois thématiques principales :

- Mettre en place un calendrier des stages
- Disposer d'une équipe d'encadrement
- Communiquer sur chaque stage

J'ai donc tenté de poursuivre la démarche en jalonnant de nouvelles orientations complémentaires pour couvrir l'olympiade :

- Permettre à l'encadrement un engagement de présence intégrant sa propre progression
- Offrir l'intégration d'assistants
- Améliorer le système d'inscription pour mieux connaître la population inscrite aux stages
- Définir une démarche pour chaque stage
- Fédérer et fidéliser tout le groupe au-delà de l'appartenance à un club
- Disposer d'un suivi
- Doser la performance physique

1. Mettre en place un calendrier des stages

Il m'a semblé essentiel de fournir aux clubs et surtout aux parents, le plus tôt possible, un planning des stages, les horaires et les lieux. Hélas, il n'est pas simple de définir ces informations avec les calendriers nationaux et régionaux qui ne sont que très peu concertés. J'ai donc pris l'option pour cette saison de prioriser les actions envers la jeunesse sur les rendez-vous connus : coupe de Noël, IR Occitanie et Nouvelle aquitaine et coupe de Pessac. Ainsi ces trois manifestations où les jeunes sont présents orientent le planning pour l'adoption de trois lieux pour les stages. Ils ont été définis sur la base du volontariat des clubs, du volume de chaque dojo en cohérence avec la pratique d'une trentaine de jeunes et du barycentre des pratiquants :

- 1 décembre 2024 à Saint Médard en Jalles
- 12 janvier 2025 à Pessac
- 13 avril à Bordeaux

2. Disposer d'une équipe d'encadrement

Si un stage peut fonctionner avec un unique encadrant, cette orientation est trop risquée pour l'accueil récurrent des jeunes. L'acquisition d'une confiance envers l'encadrement mérite de se connaître progressivement. J'ai donc proposé de fédérer un groupe autour de quatre enseignants volontaires qui ont l'expérience de l'encadrement des jeunes :

- *Guillaume Monlezun (6°dan, ancien membre de l'équipe de France et encadrant des stages nationaux jeunes)*
- *Amandine Novak (5°dan)*
- *Gaël Kohn (5°dan)*
- *Luc Guadarrama (4°dan, membre de l'équipe de France et encadrant des stages nationaux jeunes)*

Leurs multiples compétences permettent de répondre à la diversité des présents et leur engagement est bien réel.

Egalement, j'ai cherché avec eux à respecter leur désir de progression individuelle, qu'ils puissent disposer d'une certaine liberté de participation et qu'ils s'inscrivent sur le ou les stages qu'ils souhaitent couvrir. Par exemple, les stages jeunes ne peuvent pas être plus prioritaires qu'une présence aux stages Equipes de France. Cette souplesse bien pratique offre un confort d'organisation et une entente collégiale.

Dans la même optique, j'ai souhaité qu'une féminine soit, si possible, toujours présente. D'expérience, j'ai constaté que certaines jeunes femmes pouvaient évoquer des points où la seule présence d'un homme n'offrirait pas l'intimité indispensable au dialogue.

Probablement que la saison prochaine, j'adapterai cet encadrement en incluant une forme de coaching des nouveaux encadrants de club désirant s'engager auprès de la jeunesse. L'idée est de donner de la continuité dans le temps à la création de nouvelles sections jeunes et à soutenir les futurs diplômés.

3. Communiquer sur chaque stage

Il est fondamental de communiquer sur les stages régionaux jeunes de la saison pour mobiliser les professeurs de club. Pour rappel, sans eux rien n'est possible. Qu'ils soient ou non présents, ils permettent la mobilisation des jeunes et des nouveaux. Ils les préparent pour nous rejoindre. En plus, ils nous font part de l'attention à apporter. Ce lien est incontournable comme celui permettant le retour de ce qui s'est passé.

Dans la même optique, la communication offre la possibilité aux parents de poser des questions au préalable et de se « rassurer » si besoin. Donc la confiance des enseignants de club est le trait d'union entre tous. Le lieu, les horaires, l'encadrement, les modalités de la pratique, la prise en compte des débutants, en somme l'intégration de toutes et tous.

4. Offrir l'intégration d'assistants

L'idée peut paraître symbolique pourtant elle offre souplesse et réactivité dans la mise en place des exercices et favorise grandement la dynamique de groupe. Les assistants ont le mérite de s'insérer discrètement et de travailler chaque pratiquant pour l'amener à la réussite, la progression et à comprendre les consignes. Ce dernier point est essentiel envers les débutants qui se sentent ainsi soutenu.

- BOYAU Jean KENDO CAPBRETON
- BRISSAUD Christophe ASSM KENDO
- DROUET Claudia KENDO CAPBRETON
- GUADARRAMA Saya USB BORDEAUX
- LAFARGUE Adrien ASSM KENDO
- NOWAK Johanna USB BORDEAUX
- PRENAT Yan ASSM KENDO
- SIMON Pierrick KENDO CAPBRETON

5. Améliorer le système d'inscription

Le système d'inscription est basé sur WEEZEVENT avec une fiche par stage. La plus grande amélioration a été d'ajouter les éléments permettant de mieux connaître les inscrits de chaque stage : âge, catégorie, débutant ou non, port du bogu ou non et de façon partielle ou intégrale, désir de participer ou non à une prochaine compétition/stage,...

L'idée a été de fournir à l'encadrement le mercredi précédent le stage ce complément pour que la préparation du stage soit la plus adaptée en volume, avec des groupes, ...

De plus, l'inscription me permet de vérifier la licence et d'acquérir l'autorisation parentale. Et tout ça avant le stage ! Ainsi les encadrants sont allégés de cette partie administrative et le stage démarre immédiatement après la

vérification de présence. Un vrai gain de temps au démarrage puisque ce sont les assistants qui ont à entreprendre cette action.

Les inscriptions permettent également de fournir au club qui reçoit les inscrits pour la préparation du goûter final. Comme je n'avais aucun budget pour les stages régionaux jeunes, j'ai proposé aux clubs qui souhaitaient accueillir un stage de prendre en charge le goûter. Nous avons été reçus de façon exceptionnelle et je remercie tous les dojo de cet état d'esprit festif qui fait honneur à notre région.

6. Définir une démarche pour chaque stage

Comme signalé, la base de départ est liée aux inscriptions. En suivant, je diffuse le mercredi avant le stage la liste offrant la connaissance du public présent : jeunes, assistants et encadrants. De cette liste est proposé en toute collégialité le contenu du stage et celles et ceux qui vont officier sur chaque module. Pour faire simple : un module = 40 minutes maxi puis une pause pour boire. Des modules « dynamique de groupe » sont insérés pour fédérer au-delà de l'appartenance à un club. L'esprit insufflé doit être de mieux se connaître à la fin du stage. Et ça fonctionne !

In fine, si les plus grands se retrouvent ultérieurement dans nos stages régionaux pour adultes nous serons gagnants. La stature de notre région nous impose d'augmenter la participation interne et de rajeunir la base montante des gradés.

7. Fidéliser la participation

L'investissement des encadrants et assistants n'a de sens que si nous réussissons à fidéliser les jeunes à nos stages. Pour cette saison, 8 jeunes ont fait 3 stages régionaux et 11 jeunes 2 stages régionaux. A la fin du dernier stage, 19 jeunes sur 22 ont participé à plus d'un stage. Donc, le résultat des 3 stages est très positif et encadrement + assistantat est une solution qui pérennise la participation. Le fait de disposer d'un suivi stage après stage est une facilité d'accompagnement de nos jeunes pratiquants.

Afin d'appuyer la synergie du groupe, j'ai opté pour un stage qui ne débute pas trop tôt (mini grâce matinée oblige), un repas sur place pour « être ensemble » et le groupe d'encadrants a inséré une dose de jeux et une approche ludique du Kendo sans en dénaturer les valeurs. Une petite mécanique de précision !

8. Doser la performance physique

J'ai remarqué que certains stages étaient un peu trop physiques. Non de par les exercices proposés mais par l'espace-temps du repas du midi. Les jeunes jouaient au foot, au basket, courraient, ... En fin d'après-midi, l'énergie venait à manquer.

Lors du dernier stage, j'ai proposé que l'on instaure un « *temps calme* » (bien connu en primaire) pour calmer ce bouillonnement d'énergie. Un dialogue questions/réponses a été mis en place entre les jeunes et les membres France présents. Tous ont joué le jeu !



Je remercie vivement celles et ceux qui ont œuvré pour que ces stages régionaux jeunes soient une réussite.

9. Synthèse

Stage du 1^{er} décembre à Saint Médard en Jalles

1	Hors CAT.
2	POUSSIN
5	SAMOURAI
3	BENJAMIN.E
9	MINIME
11	CADET.TE
1	JUNIOR

32



Stage du 12 janvier à Pessac

1	POUSSIN
3	SAMOURAI
6	BENJAMIN.E
7	MINIME
10	CADET.TE
0	JUNIOR

27



Stage du 13 avril à Bordeaux

8 jeunes ont fait 3 stages régionaux et 11 jeunes 2 stages régionaux.

Donc à la fin du dernier stage, 19 jeunes sur 22 ont participé à plus d'un stage

1	HORS.CAT
1	POUSSIN
4	SAMOURAI
3	BENJAMIN.E
7	MINIME
5	CADET.TE
1	JUNIOR

22



Saison 2024-2025

Date	Lieu & Réservation
1 décembre	Salle Omnisports de Magudas Rue Condorcet SAINT MEDARD EN JALLES https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-saint-medard-en-jalles
12 janvier	Stade André Nègre Avenue des Provinces PESSAC https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-pessac
13 avril	15 rue Chauffour BORDEAUX (rez-de-chaussée) https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-bordeaux

Stage ouvert **aux jeunes** de 2016 (8 ans) à 2006 (18 ans) **portant ou non l'armure**

11h Début du stage – 1^o partie

12h30 Pique nique dans le Dojo

13h30 2^o partie

17h Pot amical



Contact

Responsable Marcel YONNET
Tél. 06.52.03.10.01
Email m.yonnet@free.fr



Temporada deportiva 2024-2025

Fecha	Lugares y reservas
1 de diciembre	Pabellón deportivo de Magudas Rue Condorcet SAINT MEDARD EN JALLES https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-saint-medard-en-jalles
12 de enero	Estadio André Nègre Avenue des Provinces PESSAC https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-pessac
13 de abril	15 rue Chauffour BORDEAUX (planta baja) https://my.weezevent.com/stage-regional-jeunes-bordeaux

Abierto a los jóvenes de 2016 (8 años) à 2006 (18 años) **con o sin armadura**

11h Inicio del curso - Parte 1

12h30 Picnic en el Dojo

13h30 Parte 2

17h Una copa amistosa



Contacto

Responsable Marcel YONNET
Tél. 06.52.03.10.01
Email m.yonnet@free.fr

